**Российская Федерация**

**Администрация сельского поселения Усманка**

**муниципального района Борский**

**Самарской области**

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

от 01.02.2024 г. № 13

**«Об утверждении муниципальной программы «Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников на рабочем месте администрации сельского поселения Усманка муниципального района Борский Самарской области»**

 В соответствии с Федеральным законом от 6 октября 2003 г. № 131- Ф3«Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации»

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Утвердить муниципальную программу «Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников на рабочем месте администрации сельского поселения Усманка муниципального района Борский Самарской области» (Приложение № 1).

2. Опубликовать настоящее Постановление в газете «Вестник сельского поселения Усманка» и разместить на официальном сайте администрации сельского поселения Усманка в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» - <http://усманка-адм.рф/> .

3. Постановление вступает в силу на следующий день после его официального опубликования.

 4. Контроль за исполнением постановления оставляю за собой.

Глава сельского поселения Усманка

муниципального района Борский

Самарской области \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.Е. Щеколдина

Приложение № 1

 УТВЕРЖДЕНА:

постановлением администрации

 сельского поселения Усманка

муниципального района Борский

Самарской области

от 01.02. 2024 года № 13

**ПАСПОРТ МУНИЦИПАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

**«Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников на рабочем месте администрации сельского поселения Усманка муниципального района Борский Самарской области**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование программы** | Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников на рабочем месте администрации сельского поселения Усманка муниципального района Борский Самарской области |
| **Заказчик программы** | администрация сельского поселения Усманка муниципального района Борский Самарской области |
| **Разработчик программы** | администрация сельского поселения Усманка муниципального района Борский Самарской области |
| **Обоснование разработки программы** | Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников администрации сельского поселения Усманка муниципального района Борский Самарской области разработана в рамках реализации мероприятии Федерального проекта по «Укреплению общественного здоровья». По определению Всемирной организации здравоохранения здоровьем считается - состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов. Так же по данным Всемирной организации здравоохранения, ведение корпоративных программ, стимулирующих здоровый образ жизни, позволяет компании на 30% минимизировать потери от болезней сотрудников. При этом число пропусков работы по болезни сокращается на 20%, а эффективность работы сотрудника вырастает почти на 10%. Человеческий капитал является одним из ведущих факторов социально-экономического развития, и сохранение здоровья сотрудника является актуальным приоритетом для государства и отдельного работодателя. |
| **Цель программы** | Сохранение и укрепление здоровья сотрудников путем формирования в коллективе установки на здоровый образ жизни, посредством создания условий для укрепления и сохранения здоровья в процессе работы, формирования культуры здоровья на основе осознания здоровья как ценности, обучения сотрудников знаниям, умениям и навыкам здорового образа жизни. |
| **Задачи программы** | 1. Создать условия для физического, психологического и социального благополучия сотрудников; 2. Формировать ответственное отношение к своему здоровью; 3. Проведение информационной кампании по формированию представления здорового образа жизни в администрации4. Воспитать потребность в здоровом образе жизни, принимать активное участие в мероприятиях и акциях, направленных на здоровый образ жизни. |
| **Численность** | - сотрудники админситрации (6 чел.) |
| **Описание программы** | **Описание программы Организационно-методическая работа** 1. Организация работы с целью создания необходимых условий и графика занятий для сотрудников с заболеваниями. 2. Утверждение программы по оздоровлению сотрудников. 3. Проведение мониторинга отношения сотрудников к здоровому образу жизни. 4. Проведение дней здоровья в администрации. 5. Тренинги по навыкам ЗОЖ. **Информационно-просветительская работа** 1. Организация выставок по ЗОЖ. 2. Организация цикла бесед о профилактике различных заболеваний. 3. Организация работы по профилактики вредных привычек социальноопасных заболеваний. **Обеспечение безопасных для здоровья условий** 1. Создание условий работы, отвечающих требованиям безопасности для здоровья и жизни 2. Создание условий, отвечающих санитарно-гигиеническим нормам, для полноценного отдыха и работы. 3. В рамках борьбы с туберкулезом ежегодное флюорографическое обследование сотрудников. **Массовая работа по оздоровлению сотрудников** 1. Диспансеризация сотрудников. 2. Проведение цикла лекций, круглых столов, семинаров, направленных на приобретение сотрудниками знаний по сохранению и укреплению здоровья. 3. Проведение комплекса культурно-массовых, спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий. 4. Санаторно-курортное лечение сотрудников с хроническими заболеваниями. **Индивидуальная работа** 1. Ежегодный медицинский осмотр и проведение инструктажа по охране труда и технике безопасности для вновь принятых сотрудников **Охрана труда и создание безопасных условий труда** 1. Проведение мероприятий по улучшению условий труда сотрудников. 2. Контроль над состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности. 3. Осуществление периодического медицинского осмотра сотрудников. 4. Проведение специальной оценки условий труда. **Спортивно-массовая работа** 1. Организация работы по различным направлениям (фитнесс, аэробика, командные спортивные игры). 2. Организация досуга сотрудников. 3. Участие в массовых спортивных городских мероприятий. |
| **Сроки реализации программы** | Без ограничений |
| **Ожидаемые результаты** | **Количественные:**1. Значительное увеличение доли лиц с физической активностью; 2. Увеличение доли сотрудников, ведущих здоровый образ жизни; 3. Увеличение индекса здоровья сотрудников. **Качественные:** 1. Уменьшение употребления табака; 2. Укрепление социального и психического здоровья сотрудников; 3.Увеличение работоспособности сотрудников. |

1. **Характеристика сферы реализации муниципальной программы, основные проблемы в указанной сфере и прогноз ее развития**

Основой государственной социальной политики и главной научной задачей является разработка, обоснование и реализация мер по сохранению здоровья нации, минимизации воздействия вредных факторов на человека, достижению оптимальных качества жизни, эффективности производственной и иной деятельности населения. Анализ состояния здоровья работающих свидетельствует о его существенном ухудшении за последние годы. Социальная значимость профессиональных заболеваний обусловлена также массовостью контингентов, подвергающихся воздействию неблагоприятных производственных факторов и трудностями решения вопросов возмещения ущерба здоровью. По определению Всемирной организации здравоохранения «Здоровье - состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствием болезней и физических дефектов». В настоящее время общепризнано, что развитие и распространенность хронических неинфекционных заболеваний тесно связаны с особенностями образа жизни, условиями работы и факторами риска, а их коррекция способствует снижению заболеваемости и смертности. В связи с резко возросшим темпом и интенсивностью рабочей активности сотрудников администрации сельского поселения Усманка муниципального района Борский Самарской области (далее по тексту – сотрудник), повышением психологической нагрузки, требований к более качественной работе в короткие сроки заболеваемость этой категории лиц приобретает всѐ большую актуальность. Повышенный объем информации, необходимость постоянной концентрации внимания, экстренного принятия решений, высокий уровень профессиональной ответственности создают основу для возникновения заболеваний, как общих, так и профессиональных. В силу профессиональной девиации сотрудников зачастую не уделяют должного внимания собственному здоровью, а ежедневное общение с гражданами, нередко приводит к тому, что они перестают реагировать на появление у себя болезни, как на экстраординарное состояние, требующее специализированной помощи. Пропаганда здорового образа жизни в целом ставит перед собой цель повышения уровня здоровья сотрудников. Успех этой работы будет зависеть, в том числе от сотрудников. В этом заключается необходимость разработки корпоративной программа по охране и укреплению здоровья сотрудников администрации сельского поселения Усманка муниципального района Борский Самарской области (далее по тексту – корпоративная программа). Профилактика заболеваний путем борьбы с вредными привычками и факторами риска развития заболеваний, ведение здорового образа жизни, без сомнения, улучшат состояние здоровья сотрудников. Основной целью внедрения корпоративной программы по охране и укреплению здоровья сотрудников сохранение и укрепление здоровья сотрудников через комплекс управленческих решений, направленных на создание в сельского поселения Усманка муниципального района Борский Самарской области (далее по тексту - учреждениях) необходимых условий, способствующих повышению приверженности сотрудников к здоровому образу жизни. Ввиду того, что модельная корпоративная программа, является интегральной, она направлена на профилактику многих заболеваний, факторами риска которых являются: низкая физическая активность, избыточный вес, курение, нездоровое питание, повышенное артериальное давление. Личная заинтересованность сотрудников – ключевое условие эффективного внедрения корпоративной программы по укреплению здоровья на рабочем месте.

1. **Цели, задачи муниципальной программы и показатели (индикаторы), характеризующие достижение целей и решение задач, ожидаемые конечные результаты, сроки и этапы реализации**

**Цели программы:** Сохранение и укрепление здоровья сотрудников путем формирования в коллективе установки на здоровый образ жизни, посредством создания условий для укрепления и сохранения здоровья в процессе работы, формирования культуры здоровья на основе осознания здоровья как ценности, обучения сотрудников знаниям, умениям и навыкам здорового образа жизни.

**Задачи программы**:

1.Создать условия для физического, психологического и социального благополучия сотрудников;

2.Формировать ответственное отношение к своему здоровью; 3.Проведение информационной кампании по формированию представления здорового образа жизни в компании

4.Воспитать потребность в здоровом образе жизни, принимать активное участие в мероприятиях и акциях, направленных на здоровый образ жизни

**Ожидаемый эффект от реализации мероприятий программы:** 1.Значительное увеличение доли лиц с физической активностью; 2.Увеличение доли сотрудников, ведущих здоровый образ жизни; 3.Увеличение индекса здоровья сотрудников.

4.Уменьшение употребления табака;

5.Укрепление социального и психического здоровья сотрудников; 6.Увеличение работоспособности сотрудников.

**3. Обобщенная характеристика мероприятий муниципальной программы**

**Для успешной реализации корпоративной программы необходимо учитывать факторы мотивации сотрудников**

**Факторы, влияющие на мотивацию сотрудников**

|  |
| --- |
| **Личный пример руководителя** |

|  |
| --- |
| **МОТИВАЦИЯ сотрудников к участию в программе** |

|  |
| --- |
| **Обеспечение высокого качества реализации программы УОЗ** |

|  |
| --- |
| **Активная агитация и вовлечение сотрудников к участию в программе** |

|  |
| --- |
| **Информация о негативных последствиях для здоровья при несоблюдении принципов ЗОЖ** |

**Действующая практика оценки корпоративной программы по УОЗ**

|  |
| --- |
| **Эффективность программы** |

|  |
| --- |
| **Вовлечение сотрудников в программу** |

|  |
| --- |
| **Личная заинтересова нность сотрудников** |

|  |
| --- |
| **Оценка эффективности программы проводится путем опроса (анкетирования) сотрудников** |

|  |
| --- |
| **ЕСТЬ ОСОЗНАННАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЗАБОТЕ О ЗДОРОВЬЕ** |

|  |
| --- |
| **НЕТ ОСОЗНАННОЙ ПОТРЕБНОСТИ В ЗАБОТЕ О ЗДОРОВЬЕ** |

|  |
| --- |
| **КОНСУЛЬТАЦИОННЫЕ И ИНФОРМАЦИОННЫЕ ПРОГРАММЫ Консультации, помогающие отказаться от курения. Консультации для желающих сбросить вес. Использование пространства для размещения информации о ЗОЖ. Обучение принципам здорового питания** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Положительное влияние на изменение поведения сотрудников в сторону ЗОЖ** | **Отсутствие влияния на изменение поведения сотрудников в сторону** |

|  |
| --- |
| **ЗОЖ ЭФФЕКТИВНО** |

|  |
| --- |
| **НЕ ЭФФЕ** |

 **РЕКОМЕНДАЦИИ по реализации корпоративной программы**

|  |
| --- |
| **Основные мероприятия программы по укреплению здоровья сотрудников** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Анализ ситуации** | **Мероприятия по созданию условий для формирования и поддержания здорового образа жизни среди работающих и членов семей** | **Мероприятия по повышению информированности сотрудников по вопросам профилактики заболеваний и здорового образа жизни** | **Медицинский мероприятия** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **- кадровый состав;****- временная нетрудоспособность;****- результаты периодических медосмотров, анкетирования;****- распространенность факторов риска.** | **- создание условий, способствующих повышению физической активности;****- создание условий, способствующих сбалансированному питанию;****- создание условий для снижения производственного стресса и сохранения психического здоровья; - стимулирующих отказ/сокращение курения на рабочем месте и ограничение потребления алкоголя, стимулирующих снижения веса и т.д.** | **- реализация информационнопросветительских и образовательных программ, организация школ здоровья, индивидуальное консультирование коучинг) и др.** | **- организация проведения предварительных и периодических медицинских осмотров;****- формирование групп риска и проведение;****- оздоровительные мероприятия, санаторнокурортное лечение;****- вакцинация работников.** |

**4. Основные меры муниципального регулирования реализации муниципальной программы**

**Блок 1. Организационные мероприятия.**

1. Разработка плана реализации мероприятий по укреплению здоровья на рабочем месте ( Приложение №2).

2. Проведение анкетирования с помощью анкеты, представленной в Приложении 1, с целью выявления факторов, влияющих на здоровье сотрудников и получения общих сведений о состоянии здоровья сотрудников.

3. Проведение ежегодного «Мониторинга здоровья» по распространѐнным факторам риска в форме опроса сотрудников: низкая физическая активность, избыточный вес, повышенное артериальное давление, курение, несбалансированное питание и пр.

4. Воспитание у сотрудников более ответственного отношения к своему здоровью с использованием различных подходов: системы контроля, обучения, поддержания навыков и проверки знаний, взаимодействия с представителями профсоюзной организации, организации соревнований между трудовыми коллективами и пр.

5. Проведение инструктажей персонала с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которых является производственный травматизм и вредные факторы.

6. Организация контроля над проведением периодических медицинских осмотров, диспансеризации и иммунизации сотрудников.

7. Организация системы поощрений за работу по укреплению здоровья на рабочем месте и практической деятельности по укреплению здорового образа жизни.

8. Организация физкультурно – оздоровительной работы с сотрудниками организаций и членами их семей. 9. Организация культурного досуга сотрудников: посещение музеев, театров, выставок и пр.

**Блок 2. Мероприятия, направленные на повышение физической активности.**

 1. Проведение ежегодной «Недели физической активности», проведение гимнастики. Завершать «Недели физической активности» предлагаем «Лестничными пробами» - подъемом пешком на несколько этажей с последующим контролем одышки и артериального давления. По итогам «Недели физической активности» выбирается самый активный сотрудник организации. Победители получают поощрение/вознаграждение.

2. Разработка десятиминутных комплексов упражнений, которые можно проводить прямо на рабочем месте.

3. Проведение спортивных мероприятий, спартакиад, турниров, спортивных конкурсов, велопробегов.

4. Проведение ежегодной Корпоративной спартакиады по нескольким видам спорта.

 **Блок 3. Мероприятия, направленные на нормализацию веса.**

1. Проведение на конкурсной основе Кампании, направленной на снижение веса. Целевая аудитория – сотрудники с индексом массы тела (отношение веса в килограммах к росту в метрах в квадрате) более 26. Таким сотрудникам за время проведения Кампании предлагается снизить ИМТ на две единицы. Всем решившимся контролировать свой вес направляются буклеты с рекомендациями по снижению веса, здоровому питанию и физической активности. Проведение еженедельного взвешивания и определение победителей по итогам Кампании. Фото участников до и после Кампании, их истории размещаются на стенде для сотрудников медицинской организации.

2. Проведение Кампании «Овощи и фрукты пять раз в день и чаще» с целью стимуляции сотрудников к большему употреблению в пищу овощей и фруктов, состоящей из трех компонентов: образовательного (получение сотрудниками информации о здоровом питании), конкурса здоровых рецептов (сотрудники отправляют куратору).Дней здорового питания, посвященных овощам и фруктам, с организацией викторин с вопросами по здоровому питанию.

3. Создание для сотрудников специально оборудованных мест для приема пищи с размещением информационных материалов по вопросам здорового питания и снижения веса.

4. Проведение конкурсов информационных бюллетеней на тему «Здоровый перекус», «Правильная тарелка» и пр.

 **Блок 4. Мероприятия, направленные на борьбу с курением.**

1. Оценивается соблюдение Федерального закона от 23 февраля 2013 года № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» на предмет полного запрета курения в помещениях и на территории медицинской организации с применением штрафных санкций к сотрудникам, курящим в помещениях медицинской организации.

2. Проведение Кампании «Брось курить и победи», призванной помочь сотрудникам отказаться от курения, с определением победителя и награждением.

3. Проведение Кампаний «Некурящее отделение», «Некурящая поликлиника», в основе которых лежит создание в коллективе обстановки поддержки сотрудников, желающих бросить курить. Каждому сотруднику, бросившему курить, вручается приз/благодарность от администрации медицинской организации.

4. Проведение акции «Обменяй сигареты на витамины» с обменом сигарет на фрукты.

 5. Проведение массовых мероприятий 31 мая –в День отказа от курения.

6. Размещение информационных бюллетеней по вопросу вреда курения для здоровья в местах, оборудованных для курения, трансляция видеороликов на данную тематику в холле медицинской организации.

 7. Подготовка информационных материалов по вопросу вреда курения для курящих сотрудников, организация консультаций психолога для желающих бросить курить.

**Блок 5. Мероприятия, направленные на борьбу со стрессом.**

1. Проведение тренингов, консультаций, семинаров по управлению конфликтными ситуациями.

2. Проведение анкетирования сотрудников по вопросу профессионального выгорания, разработка мероприятий, направленных на противодействие профессионального выгорания.

**Блок 6. Мониторинг мероприятий программы**.

1. Проведение мониторинга и оценка состояния здоровья сотрудников.

2. Анализ издержек и выгод программы.

3. Оценка охвата сотрудников и удовлетворенности программой.

4. Подготовка отчетной документации.

**5.ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ УСПЕШНОЙ РЕАЛИЗАЦИИ КОРПОРАТИВНОЙ ПРОГРАММЫ:**

1.Поддержка и участие самих руководителей в программе.

2.Более широкое использование индивидуальных мотиваций: денежные и неденежные стимулы для тех, кто участвует в программе и добивается результатов. 3.Расширение набора предлагаемых мероприятий и их индивидуализация.

 **МАКСИМАЛЬНОЕ ЧИСЛО УЧАСТНИКОВ КОРПОРАТИВНОЙ ПРОГРАММЫ ОБЕСПЕЧИВАЮТ**: 1.Эффективные коммуникации посредством разнообразных каналов: от электронных до личных.

2.Участие сотрудников в разработке программы.

3.Создание благоприятствующей среды в медицинской организации за счет улучшения рабочей обстановки, поддержки со стороны администрации и родственников сотрудников и т.д.

Приложение 1

 к муниципальной программы

«Корпоративная программа по укреплению

здоровья сотрудников на рабочем месте

администрации сельского поселения Усманка

муниципального района Борский

Самарской области

**ТИПОВАЯ АНКЕТА ДЛЯ СОТРУДНИКОВ** (ОБРАЗЕЦ)

**Уважаемый сотрудник! В нашей организации запланированы мероприятия по укреплению здоровья и профилактике заболеваний на рабочих местах. Вы можете помочь в выявлении потребностей в вопросах здоровья и здорового образа жизни. Исследование полностью анонимное, полученные данные будут использованы в обобщенном виде Просим Вас ответить на вопросы, выделив выбранный вариант ответа. Заранее благодарим Вас за внимание и помощь!**

1. ВАШ ПОЛ:

1. Мужской

 2. Женский .

1. ВАШ ВОЗРАСТ:

1. 18-34

2. 35-54

 3. 55-74

4. 75+

1. ВАШЕ ОБРАЗОВАНИЕ

1. Начальное

 2. Базовое

 3. Среднее

 4. Высшее

1. СТАТУС КУРЕНИЯ

1. Ежедневно

2. Нерегулярно

3. Бросил(а)

4. Никогда не курил(а)

 5. УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЬНЫХ НАПИТКОВ

1. 5-7 раз в неделю

2. 3-4 раза в неделю

3. 1-2 дня в неделю

4. 1-3 дня в месяц

5. < 1 раза в месяц

 6. ПОВЫШЕННОЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ У ВАС БЫВАЕТ

1. Редко

2. Постоянно

3. Никогда

4. Не контролирую

7. КАКИЕ ДРУГИЕ ХРОНИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ВЫ У СЕБЯ ОТМЕЧАЕТЕ

1. Болезни сердечно – сосудистой системы

2. Болезни легких

3. Болезни нервной системы

4. Болезни органов пищеварения

5. Болезни мочеполовой системы

6. Болезни кожи и придатков

7. Другое (указать)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

8. ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ СВОЙ УРОВЕНЬ ХОЛЕСТЕРИНА В КРОВИ

1. Да

 2. Нет

3. Никогда не контролировал(а)

 9. ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ СВОЙ УРОВЕНЬ ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ

1. Да

2. Нет

3. Никогда не контролировал(а)

10. КАКИМИ ВИДАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ ВЫ ЗАНИМАЕТЕСЬ (выберите один или несколько вариантов)

1. Зарядка/Гимнастика

2. Бег

3. Фитнесс

4. Силовые тренировки

5. Плавание

6. Лыжный спорт/Бег

7. Велосипедный спорт

8. Спортивные игры

 9. Другое (указать)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

10. Не занимаюсь

11. СКОЛЬКО МИНУТ В ДЕНЬ ВЫ ПОСВЯЩАЕТЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ

1. Менее 30 минут

2. 30 минут – 1 час

3. 1-3 часа

4.3-5 часов

5.5-8 часов

6. 8 часов и более

7.Другое (указать) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

12. ВАШ РОСТ (см) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

13. ВАШ ВЕС (кг)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

14. ИСПЫТЫВАЕТЕ ЛИ ВЫ СИЛЬНЫЕ ПСИХО- ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ НАГРУЗКИ ДОМА?

1. Да

2. Нет

3.Затрудняюсь ответить

15. ИСПЫТЫВАЕТЕ ЛИ ВЫ СИЛЬНЫЕ ПСИХО- ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ НАГРУЗКИ НА РАБОТЕ?

1. Да

 2. Нет

3. Затрудняюсь ответить

16. КАКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ, ПРОВОДИМЫЕ В НАШЕЙ МЕДИЦИНСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ, МОГЛИ БЫ ВАС ЗАИНТЕРЕСОВАТЬ

1. Мероприятия по вопросам отказа от курения

2. Мероприятия по вопросам здорового питания и похудения

3. Мероприятия по вопросам артериальной гипертонии и контроля артериального давления

 4. Мероприятия по вопросам спорта и здорового образа жизни.

 5. Помощь при сильных психо-эмоциональных нагрузках и стрессовых ситуациях

6. Другое (указать) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 17. КАКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПО УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ, НА ВАШ ВЗГЛЯД, МОГУТ ПРОВОДИТЬСЯ НА ВАШЕМ РАБОЧЕМ МЕСТЕ? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата заполнения «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_г.

Благодарим за участие!

Приложение 2

 к муниципальной программы

«Корпоративная программа по укреплению

здоровья сотрудников на рабочем месте

администрации сельского поселения Усманка

муниципального района Борский

Самарской области

**План корпоративной программы по укреплению здоровья сотрудников на рабочем месте администрации сельского поселения Усманка муниципального района Борский Самарской области**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | **Направление мероприятий** | **Цель мероприятия** | **Форма мероприятия** | **Сроки реализации мероприятия** |
| 1 | Организация контроля над проведением периодического медицинского осмотра, диспансеризации и иммунизации сотрудников | Цель: раннее выявление болезней и их профилактика | Сбор данных, анализ проведенных предварительных и периодических медицинских осмотров, диспансеризации, иммунизации сотруднико | 1 раз в год Постоянно |
| 2 | Наблюдение за состоянием сотрудников во время карантина по коронавирусной инфекции | Цель: обеспечение мониторинга за состоянием здоровья | Измерение температуры тела | До особого распоряжения Губернатора Самарской области |
| 3 | Профилактика табакокурения | Цель: снижение количества курящих сотрудников | Информирование сотрудников о запрете курения на территории и в здании. | Постоянно |
| 4 | Культурный досуг сотрудников | Цель: налаживания отношений между сотрудниками | Организация и проведение мероприятий для сотрудников (Новый год, 23 февраля, День органов местного самоуправления и другие) | Согласно датам праздника |
| 5 | Проведение акции и конкурсов среди сотрудников | Цель: активная пропаганда здорового образа жизни среди сотрудников | Организация и проведение различных акции повышающее эмоциональное состояние сотрудников | Постоянно |
| 6 | Информационномотивационное просвещение | Цель: формирование убеждений и привычек здорового образа жизни | Подготовка и разработка различных информационных листовок по темам здорового образа жизни. (Приложение) | 1 раз в квартал |
| 7 | Участие в различных спортивных мероприятиях | Цель: пропаганда здорового образа жизни, популяризация физической культуры и спорта среди сотрудников | Участие сотрудников в выполнении нормативов Всероссийского физкультурного спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», участие в «На работу на велосипеде», и других мероприятиях | По мере поступления информации |
| 8 | Организация производственной гимнастики | Цель: повышения работоспособности, укрепления здоровья и предупреждения утомления сотрудников. | Организация перерывов в рабочее время с использованием различных методик на рабочих местах (приложение) | Ежедневно |
| 9 | Инструктаж персонала | Цель: предупреждение случаев производственного травматизма | Проведение инструктажа с персоналом | Постоянно |