# Из чего складывается пенсия, и как рассчитать её размер?

Разъясняет помощник прокурора Борского района Иванова С.М.

‍Размер будущей пенсии по старости складывается:

* из суммы пенсионных коэффициентов. Они накапливаются за время официальной работы;
* стоимости одного коэффициента. Она меняется из года в год и сегодня составляет 123,77 рубля;
* фиксированной части страховой пенсии — это выплата тем, у кого есть достаточный стаж. В 2023 году она равна 7567,33 рубля.

Чтобы узнать размер пенсии, используем формулу: сумма ПК × стоимость ПК + фиксированная выплата.

Например, если у пенсионера накоплено 120 баллов, он сможет получать страховую пенсию в размере 22 419,73 рубля: 120 × 123,77 + 7 567,33.

Чтобы узнать сумму своих пенсионных коэффициентов, запросите в [Соцфонде](https://esia.gosuslugi.ru/login/%22%20%5Ct%20%22_blank):

* выписку;
* справку о размере пенсии.

Если выйдете на пенсию позже положенного возраста, то вам начислят повышенные коэффициенты.

Чтобы оформить страховую пенсию в 2023 году, нужно накопить минимум 25,8 коэффициента и официально проработать не менее 14 лет. В ином случае можно рассчитывать только на социальную пенсию по старости. Её оформляют на пять лет позже страховой.

Рассчитать размер будущей пенсии можно с помощью калькулятора на [портале госуслуг](https://www.gosuslugi.ru/325191/1).