

Смартфон, ты под контролем!

Роспотребнадзор запускает финальный трек «Диктанта здоровья – 2026», посвященный цифровой гигиене. 📱

С 15 сентября по 6 октября проверим, кто кем управляет: вы гаджетом или он вами?

Диктант содержит 20 вопросов 📝, к каждому – 4 варианта ответа, нужно выбрать один верный.

✎ Как участвовать: онлайн – на портале диктант-санпросвет.рф или через МАХ-бот; очно – в школах, вузах и коллективах.

Пройдите диктант, получите электронный сертификат и убедитесь, что умеете использовать гаджеты рационально. ✓